

Atelier d'échanges



Mon Espace de Liberté

Un lieu pour commencer votre journée de manière détendue en connexion avec vous-même et

Faire de belles rencontres

Avoir du temps de réflexion pour vous

Prendre du recul par rapport à vos activités professionnelles

Ouvrir des possibilités d'évolution dans votre fonction

Atelier mensuel

Le vendredi de 7h45 à 9h15

Accueil à partir de 7h30

HOTEL KYRIAD

8 Avenue de la Louisiane

38120 LE FONTANIL CORNILLON

Participation aux frais à la séance :

24 € net de taxe (particulier)

50 € net de taxe (entreprise)

Cadres – managers – salariés

Faites le plein d'énergie.



Inscription : Liliane.GuilletPC@free.fr – 06 70 63 67 92

Informations – calendrier – thèmes : www.lilianeguillet-competences.fr/actualites/atelier-mel



Vous souhaitez **augmenter la part de plaisir** dans votre activité professionnelle,

Vous cherchez à **élargir vos possibilités** d'actions,

Vous aimez les **échanges et l'authenticité** dans les relations.

Liliane Guillet

Formatrice - Coach professionnelle - Facilitatrice 06 70 63 67 92

Accompagnement des personnes

- dans leurs entrées en fonction,
- leurs missions,
- leurs transitions professionnelles.

Accompagnement des groupes

- dans leurs phases de création,
- leurs projets,
- leurs évolutions.

Coaching professionnel – Formations – Ateliers d'échanges

30 années d'activités salariées comme ingénieure, formatrice, manager, chef de projet, consultante.

Mon envie est d'accompagner les personnes à révéler leurs ressources inconscientes, à développer une image positive d'elles-mêmes et des situations qu'elles vivent, à (re)trouver leur **liberté de choix** dans leur vie.

Plongée comme nous tous, dans le chaos de la surinformation et de la complexité des situations, l'objectif que je vise avec mes clients est de les aider à **percevoir l'essentiel**.

Ce qui m'anime est de partager avec vous ce que j'ai découvert et qui vous est utile, **ici et maintenant**.
Ce qui me semble utile, c'est de savoir faire des **choix écologiques** pour vous.

Liliane Guillet
 votre Partenaire Compétences

Liliane.GuilletPC@free.fr

www.lilianeguillet-competences.fr

Au Fontanil Cornillon



La liberté d'être soi



Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. Sénèque

Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous ensemble. Lao Tseu