

L'humain au cœur de la sphère numérique

Le numérique induit des changements profonds de la société et nécessite l'acquisition de nouvelles compétences. Un collectif de coaches d'International Coaching Federation se mobilise pour vous faire découvrir la puissance du coaching, goûter à la joie des découvertes dans un climat bienveillant et vous offrir l'expérience d'un coaching individuel ou collectif.

Dans le cadre du festival Transfo 2019

ICF vous propose gratuitement des

Conférences

Ateliers

Débats

Speed Coaching



Tout Public

Quand ?

Les 25 et 29 janvier de 12h à 21h

Lieu : **Écocentre Émergence** 

6 rue Georges Maeder, 38170 Seyssinet Pariset

L'Écocentre Émergence est un lieu-tremplin qui héberge des start-ups innovantes et humanistes, un espace où s'expérimentent de nouveaux modèles de création d'entreprises, de marketing digital, d'agriculture urbaine. Il veut témoigner de l'émergence du Sens dans le monde de l'entreprise.

Transformation numérique, en quoi nos émotions peuvent nous aider ?

Atelier animé par Caroline Talis - Vendredi 25 janvier et Mardi 29 janvier à 12h15
Les outils digitaux nous mettent parfois dans tous nos états : colère, espoir, exaspération, soulagement... Envie d'explorer ce qui vous arrive? Alors transformez-vous en enquêteur et partez à la découverte de votre Intelligence Emotionnelle !

Digital, numérique... Trouvez votre équilibre !

Atelier Conférence animé par Delphine Morlat et Christine Audouard - Vendredi 25 janvier à 12h15 et Mardi 29 janvier à 19h

La révolution numérique bouleverse notre quotidien. Quel impact sur notre équilibre ? Menace ou opportunité ? Trouvons ensemble des clés pour mieux comprendre ces changements et en tirer le meilleur.

Intelligence Artificielle et Coaching : apports réciproques

Débat Conférence animé par Michel Cezon - Vendredi 25 janvier et Mardi 29 janvier à 15h

L'Intelligence Artificielle et le coaching : contributions, avantages, limites, risques...

Comment le coaching peut-il faciliter la transformation numérique pour les personnes, les équipes et les organisations?

Atelier Conférence animé par Véronique Rostas - Vendredi 25 janvier et Mardi 29 janvier à 19h

La transition vers un monde numérique nécessite une transformation profonde pour nous tous : je vous invite à venir réfléchir sur les opportunités et les risques nés de cette transformation et aux tactiques possibles pour être un acteur dans ce nouveau monde.

Le DRH au cœur de la transformation digitale : comment coacher les changements ?

Atelier animé par Hélène Spada et Sabine Lauria - Vendredi 25 janvier à 15h

Le rôle du DRH dans la transition digitale : comment favoriser de nouvelles méthodes de travail dans les organisations et un changement de posture grâce au coaching ?

Sur deux après-midis vous serez accueillis et coachés par les intervenants ainsi que les coaches Héloïse Boyer, Geneviève Courbaud, Liza Faucher, Liliane Guillet, Catherine Lorimey, Aude Pestel, Isabelle Pot, Catherine Sottill Chaffardon, Claudie Vialy.

Les atouts ICF :

- Un référentiel de 11 compétences-clés du coaching qui harmonise la qualité du coaching ICF
- 3 niveaux de certification : ACC / PCC / MCC
- Une communauté internationale très active
- Une vision stratégique

Les engagements des Coachs ICF :

- Être formés au coaching
- Respecter l'éthique et le code de déontologie ICF
- Pratiquer une supervision régulière
- Veiller à une formation continue
- S'engager vers le processus de certification ICF

ICF est la première fédération de coaching au monde et en France. Elle réunit 32 500 Coachs professionnels sur les 5 continents dans environ 140 Chapters répartis dans 75 pays, et 1 000 en France, dont 48% sont certifiés. ICF a lancé depuis plusieurs années un événement exceptionnel : la "Semaine Internationale du Coaching" ou "Coaching Week" : chaque année au mois de mai, nos membres se mobilisent bénévolement pour organiser des événements, faire connaître et promouvoir l'excellence du coaching professionnel.

* Selon l'étude « 2016 ICF Global Coaching Study » menée par PwC Price Waterhouse Coopers auprès des entreprises ayant eu recours au coaching :

- 86% ont retrouvé leur mise (ROI Return On Investment)
- 99% sont satisfaits
- 80% ont amélioré la confiance en eux
- 70% ont observé une augmentation de la performance

ICF Rhône-Alpes Auvergne presidence.raa@coachfederation.fr

ICF France 57 rue d'Amsterdam 75008 Paris
contact@coachfederation.fr
www.coachfederation.fr

**Antenne Rhône-Alpes
Auvergne**



L' Excellence du Coaching Professionnel

Le coaching est un accompagnement ponctuel d'un individu ou d'un groupe pour permettre une prise de conscience, un changement de posture, pour amorcer et/ou mettre en œuvre un changement et mieux traverser une situation difficile. Au départ, la personne exprime un besoin, une demande, et le coach respectera ses choix et positions. Le coaching permet de déclencher le processus qui permettra à la personne de révéler son propre potentiel afin de réaliser son ou ses changements en complète autonomie - tout en étant accompagné et sécurisé par le Coach.

Pour quoi ?

Il permet par exemple de faire avancer un projet, d'éclaircir une préoccupation ou de résoudre un problème. Les entreprises ayant investi dans des prestations de coaching constatent des améliorations sensibles.*

Pour qui ?

Le coaching peut être pratiqué dans les organisations, ou auprès de particuliers. Il s'applique dans les situations de la vie professionnelle ou personnelle ; il peut être individuel ou collectif.

Dans quel cadre ?

L'accompagnement est défini au démarrage par une convention entre les 2 parties, ou les 3 parties si c'est l'entreprise qui rémunère le coach. Le coach garantit la confidentialité.

Comment ?

Le coaching se pratique en face à face ; certains Coachs pratiquent également par visio-conférence ou par téléphone. Les séances se déroulent sous forme de dialogues - différents de ce qu'on peut expérimenter en thérapie, en conseil, ou bien lors de conversations entre amis. Le coaching peut inclure des tâches à réaliser, des exercices qui accélèrent la réflexion et facilitent la progression.

Par qui ?

La profession est inscrite au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles) et les Coachs professionnels ont suivi une formation spécifique. Le fait d'être certifié ICF représente pour le client une garantie de qualité supplémentaire.